Предмет	ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТ
Студиска програма	СМС-т, СРТ, СФ, СЛ
Код	-И-2
Студиска година	По избор
Семестар	Зимски/летен
Вкупно часови	15
Кредити	1
Вид на предмет	Изборен
Предуслови	Нема
Изведува	ФФК- Центар за физичко образование и спорт
Одговорен наставник	Проф. д-р Славица Новачевска
Адреса: **web** страна	e-mail:cfos.blog.com.mk.cfos@freemail.com.mk
Клучни зборови	Медицински факултет, додипломска настава, изборен предмет, физичко образование и спорт
Учебни цели	Целта на предметот физичко образование и спорт е усвојување на нови и усовршување на старите моторни знаења и вештини, подобрување на моторните, морфолошките и фукционалните спсособности се со цел унапредување на здравјето, задоволувањето на потребате за движење, оспообување на студентот за рационално, содржајно користење на слободното време како и подобрување на квалитетот на животот во младоста, во зрелата возраст и староста.Унапредување на социјалната комуникација. Оспособување на студентот за самостојно спортување и физичко вежбање, запознавање со законитостите на физичката култура и правилната исхрана. Стекнување знаења за структурата, правилата, принципите на тренажниот процес и специфичностите за избраната кинезиолошка активност.
Кратка содржина (извадок)	**А. Програм - основен редовен програм** - кошарака, одбојка, ракомет, мал фудбал, аеробик, пилатес, стречинг, велосипедизам, ролање. **Б. Програм - изборна настава (самофинсирање)** - пливање, фитнес, тенис, лизгање на мраз, планинарење, скијање, логорување, самоодбрана, карате, џудо.
Организација	Теоретска настава и Практична настава
Методи на учење	Теоретско-практична настава (вежби)
Специфични препораки за наставата	Студентот е должен редовно да ја посетува и да се залага во наставата за да стекне услов за добивање на потпис. Проверување на знаењата и вештините, нивото на моторните, функционалните и антропометриските карактеристики и теоретските знаења, се врши во текот на семестарот преку реализација на колоквиуми и на крајот на семестарот, односно годинатасо пријавување на испитот кога ќе започне сесијата за испити. Студентот треба да полага-практично и теоретски-во зависност од изборот на активноста. **Оценувањето на студентот е описно (положил)**
Учебни помагала	Основни: Авторизирани предавања од предавачите