Предмет	**ФИЗИОТЕРАПИЈА КАЈ СПОРТИСТИ**
Студиска програма	Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт
Код:	СФ-323
Студиска година	Трета
Семестар	Шести
Вкупно часови	55
Кредити	2
Вид на предмет	Задолжителен
Предуслови	Исполнет услов за запишување во трета година
Изведува:	Катедра по физикална медицина и рехабилитација
Одговорен наставник	Проф.д-р Ериета Николиќ-Димитрова , доц. д-р Игор Кафтанџиев
Адреса:	Завод за физикална медицина и рехабилитација, Елисие Поповски бр.28, 1000 Скопје, Тел. +389 2 3176 584, л.223, e-mail: enikolic@medf.ukim.edu.mk
Клучни зборови	Студии за физиотерапевти, професионални предмети, физиотерапија, спорт, професионални музичари, играчи
Учебни цели	Студентот се здобива со основни познавања од физиотерапевтските третмани што се применуваат при повреди на спортисти, професионални пренапрегња
Кратка содржина	**Теоретска настава (30 часа):** ✓ Основи на физиотерапијата и физиотерапевтските програми кај спортските и професионалните повреди ✓ Улогата на физиотерапевтот како дел од мултидисциплинарниот спортски медицински тим ✓ Фази во рехабилитацијата на спортските и професионални повреди (контрола на воспаление и болка, востановување на невромускулна контрола, движењ е, флексибилност, мускулна снага и отпорност, постурална стабилност, баланс и кардиоваскуларен капацитет) ✓ Рехабилитациони техники при спортските и професионални повреди ✓ Рехабилитациони техники за специфични (најчести) повреди ✓ Евалуација на рехабилитациониот програм ✓ Превенција на повреди во спортот ✓ Примена на ортопедски помагала во рехабилитацијата на спортисти по повреда ✓ Спорт и рекреативни активности кај лица со попреченост **Пракса (40 часа)** Праксата е задолжителна и се изведува во установи за рехабилитација под водство на ментор-професор и физиотерапевт одговорен за тој оддел. Студентот е должен да се вклучи во сите активности од подрачјето на физиотерапијата во текот на полно работно време, при што води дневник за своите активности.
Организација	**Теоретска настава:** 15 часа **Пракса:** 40 часа
Методи на учење	Интерактивни предавања, пракса

Предвидени учебни резултати

Знаење и разбирање:
Студентот ќе се стекне со знаењ е и разбирањ е за причините, последиците, лекувањ ето и превенцијата на најчестите здравствени проблеми што се сретнуваат кај спортиските
Клучни вештини:
Студентот ќе биде оспособен да ги применува во практиката здобиените теоретски знаења

Специфични препораки за настава

Студентот е задолжен активно да ги следи сите предвидени е активности, вклучително и учеството во континуираните проверки на знаењ ето за да добие потпис.

Бодирањ е на активностите на студентот:

Вид на активност	Бодови
Теоретска настава*	6-10
Пракса**	12-20
Континуирана проверка -1	28-45
Практичен испит	14-25
Вкупно:	60-100

* присуство на теоретска настава:
51% - 60% - 6 бода;
61% - 70% - 7 бода;
71% - 80% - 8 бода;
81% - 90% - 9 бода;
91% -100% - 10 бода.

** практична настава (пракса)-40 часа:
Секој час пракса носи 0.5 бода (вкупно 20 бода)

- Присуство -0.25 бода
- Активност на вежба 0.25 бода

Условувачки критериуми: Студентот е потребно редовно да ја посетува теоретската настава за да пристапи на континуирана проверка. Проверката на знаењ а е писмена и се изведува по завршувањ ето на предавањ ата. Практичниот дел на испитот се изведува по завршувањ е на праксата и се состои во проверка на практичните знаењ а, оценка на дневникот што го води студентот и оценка на однесувањ ето и ангажманот на студентот. О ценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности, вклучувајќи ги и континуираните проверки и практичниот дел на испитот. Студентот е должен да освои минимум бодови (60%) од континуираната проверка и практичниот испит, во спротивно, се јавува на комплетен завршен испит.

Комплетен завршен испит: Испитот е писмен и/или практичен. Се состои од континуираната проверка и/или практичниот дел на испитот на коишто студентот не освоил минимум бодови.

Учебни помагала

Основни:
Авторизирани предавања од Катедрата.