

Предмет	ОСНОВИ НА ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЈА
Студиска програма	Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт
Код:	СФ-212
Студиска година	Втора
Семестар	Трет и Четврт
Вкупно часови	185
Кредити	11
Вид на предмет	Задолжителен
Предуслови	Исполнет услов за запишување во втора година
Изведува:	Катедра по физикална медицина и рехабилитација
Одговорен наставник	Проф. д-р Ериета Николиќ-Димитрова
Адреса:	Завод за физикална медицина и рехабилитација, ул. Елисие Поповски бр. 28, Скопје, тел. +389 2 3176 584, e-mail: enikolic@medf.ukim.edu.mk
Клучни зборови	Студии за физиотерапевти, професионални предмети, физикална терапија
Учебни цели	-Да се запознаат со вештачките извори на физикалните агенсии -Да се здобие со знаења за сите видови на физикални агенсии кои се користат во физикалната терапија -Да се стекнат со знаења за начинот на добивање, биолошкото и физиолошкото дејство на физикалните агенсии, нивното дозирање, како и индикациите и контраиндикациите при нивна примена -Да се запознаат со начините на апликацијата на физикалните агенсии, како и со опасностите и можните грешки при работа -Да се сфати улогата на физикалната терапија во процесот на рехабилитацијата на повредените и заболените
Кратка содржина	Теоретска настава (40 часа): ✓ Електротерапија: базични информации ✓ Електротерапија: галванска струја, електрофореза. ✓ Електротерапија: импулсни струи: дијадинамски струи, фарадска и неофарадска струја, ултрастимулирачки струи, интерферентни струи, синусоидални модулирани струи. ✓ Електрична стимулација на денервирани мускули ✓ функционална електрична стимулација (ФЕС) ✓ Транскутана електрична нервна стимулација (ТЕНС) ✓ Високофреквентни струи: куси бранови и др. ✓ Електродијагностика, класична електродијагностика ✓ Електромиографски биофидбек ✓ Магнетотерапија ✓ Сонотерапија ✓ Фототерапија: инфрацрвени зраци, ултравиолетови зраци, ласер ✓ Термотерапија, парафинотерапија ✓ Криотерапија ✓ Хидротерапија ✓ Инхалациона терапија ✓ Вертебрална тракција

	Практична настава (45 часа): Обука на физиотерапевтот за методите на апликацијата на секој вид на електротерапија Обука на физиотерапевтот за методите на апликацијата на магнетотерапија, сонотерапија, фототерапија, термотерапија, криотерапија, хидротерапија, тракција Пракса (100 часа): Праксата е задолжителна и се изведува на различни одделенија под водство на ментор-професор и физиотерапевт одговорен за тој оддел. Студентот е должен да се вклучи во сите активности во текот на полно работно време, при што води дневник за своите активности.																							
Организација	Теоретска настава: 40 часа Вежби: 45 часа Пракса: 100 часа																							
Методи на учење	Предавања, вежби, пракса																							
Предвидени учебни резултати	Знаење и разбирање: Студентот ќе се стекне со знаење за различните видови на физикални агенси, нивното физиолошко и тераписко дејство, индикации и контраиндикации Клучни вештини: Студентот ќе умее да ги аплицира различните методи на примена на различни видови на физикални агенси. Студентот ќе умее да ги избегнува опасностите и можните грешки при апликација на методите во физикалната терапија																							
Специфични препораки за настава	Студентот е задолжен активно да ги следи сите предвидени активности, вклучително и учеството во континуираните проверки на знаењето за да добие потпис. Бодирање на активностите на студентот: <table><tr><th rowspan="2">Вид на активност</th><th colspan="2">Бодови</th></tr><tr><th>Мин</th><th>Макс</th></tr><tr><td>Теоретска настава*</td><td>2.5</td><td>7.5</td></tr><tr><td>Практична настава**</td><td>9</td><td>18</td></tr><tr><td>Пракса***</td><td>7.5</td><td>7.5</td></tr><tr><td>Континуирани проверки-2</td><td>30</td><td>42</td></tr><tr><td>Практичен испит</td><td>10</td><td>25</td></tr><tr><td>Вкупно:</td><td>60</td><td>100</td></tr></table> * присуство на теоретска настава: 51% - 60% - 2.5 бода; 61% - 70% - 3.5 бода; 71% - 80% - 4.5 бода; 81% - 90% - 5.5 бода; 91% - 100% - 7.5 бода. ** практична настава: секоја вежба носи 0.4 бода (45 вежби): присуство - 0.2 бода активност на вежба - 0.2 бода *** успешност на праксата: Присуство:	Вид на активност	Бодови		Мин	Макс	Теоретска настава*	2.5	7.5	Практична настава**	9	18	Пракса***	7.5	7.5	Континуирани проверки-2	30	42	Практичен испит	10	25	Вкупно:	60	100
Вид на активност	Бодови																							
	Мин	Макс																						
Теоретска настава*	2.5	7.5																						
Практична настава**	9	18																						
Пракса***	7.5	7.5																						
Континуирани проверки-2	30	42																						
Практичен испит	10	25																						
Вкупно:	60	100																						

51% - 60% - 0.5 бода;
61% - 70% - 1.0 бода;
71% - 80% - 1.5 бода;
81% - 90% - 2.0 бода;
91% - 100% - 2.5 бода.

Активност:

Задоволителна: 3

Добра: 4

Одлична: 5

Континуирана проверка (колоквиум):

Студентот е потребно редовно да ја посетува теоретската и практичната настава за да пристапи на континуираната проверка. Проверките се писмени (тест со повеќекратен избор).

Студентот задолжително се јавува на колоквиум, во спротивно не стекнува право на потпис на крајот на семестарот.

Студентот е должен да освои минимум бодови (60%) од двете континуирани проверки кога се јавува на завршен испит.

Доколку студентот положи еден од двата колоквиума се јавува на комплетен завршен испит.

Доколку студентот не ги положи двата колоквиуми нема право да се јави на комплетен завршен испит.

Завршен испит:

Студент кој ги положил двата колоквиуми полага завршен испит (практичен). Се изведува во испитен-термин (јуни/јули и/или август/септември). Се состои од 3 задачи (вештини) што студентот треба да ги изведе.

Полагање на практичниот испит е дозволено само откако студентот ќе ја заврши праксата, ќе добие потпис на предметот и ќе освои минимум бодови од двата колоквиуми.

Комплетен завршен испит:

Студентот полага комплетен завршен испит ако не освоил минимум бодови (60%) на еден од двата колоквиуми. Испитот претставува комбинација од колоквиумот што не е положен и практичниот испит.

Студентот е должен најпрвин да го положи неположениот колоквиум, а потоа да пристапи кон полагање на практичниот испит.

Доколку студентот не го положи неположениот колоквиум, нема право да го полага практичниот испит, односно испитот не смее да се оценува.

Оформување на целосната оценката:

Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на **збирот на бодовите добиени од сите активности, вклучувајќи ги и континуираните проверки и практичниот испит.**

Положените колоквиуми како услов за полагање на завршен испит важат шест последователни сесии (без оглед дали студентот се јавил на испит), по што студентот го преслушува предметот.

	ВОНРЕДНИ СТУДИИ: Се изведуваат 40% од предвидената теоретска настава и до 40% од предвидената ПРАКСА. Праксата се организира согласно договорот со студентите. Испитот се изведува во ИСПИТНИ СЕСИИ и се состои од: · тест со повеќекратен избор · практичен испит (се изведува откако ќе се положи тестот, во спротивно важат истите правила како за редовните студенти). Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности.
Учебни помагала	Основни: · Ериета Николиќ-Димитрова. Основи на физикална терапија. Ласреџет, Скопје, 2009.