

Предмет	КЛИНИЧКА КИНЕЗИОЛОГИЈА СО КИНЕЗИМЕТРИЈА
Студиска програма	Тригодишни стручни студии за дипломиран физиотерапевт
Код:	СФ-121
Студиска година	Прва
Семестар	Втор
Вкупно часови	310
Кредити	19
Вид на предмет	Задолжителен
Предуслови	Нема
Изведува:	Катедра по физикална медицина и рехабилитација
Одговорен наставник	Проф. д-р Ериета Николиќ-Димитрова
Адреса:	Завод за физикална медицина и рехабилитација, ул. Елисие Поповски бр. 28, Скопје, тел. +389 2 3176 584, e-mail: enikolic@medf.ukim.edu.mk
Клучни зборови	Студии за физиотерапевти, професионални предмети, клиничка кинезиологија, кинезиметрија
Учебни цели	-Да стекнат основни знаења за составот и градбата на целиот локомоторниот систем, сите зглобови и нивните движења; -Да се здобијат со знаења за сите мускули на телото и нивната улога во движењето на одделните зглобови и сегменти -Да научат да го мерат обемот на движењата во зглобовите и во 'рбетниот столб. -Да научат да мерат обем на екстремитет и должина на екстремитет. -Да стекнат основни знаења за антропометријата -Да се здобијат со знаења за биомеханиката на одот. Од по стрмен терен, од по скали. Од со помош на патерици. -Да се здобијат со знаења за мануелен мускулен тест.
Кратка содржина	Теоретска настава (60 часа): -Движења во 'рбетен столб, глава и врат, лумбален 'рбет - Граден кош и дишење -Движења во рамениот појас -Движења во лакотен зглоб -Движења во рачен зглоб и шака -Движења во колкот -Движења во колено -Движења во скочен зглоб и стопало -Движења во темпоромандибуларен зглоб -Биомеханика на од -Од по стрмен терен. Од по скали -Од со помош на патерици -Анализа на некои типични движења -Антропометрија -Мануелен мускулен тест за мускулатурата на горните екстремитети -Мануелен мускулен тест за мускулатурата на долните екстремитети -Мануелен мускулен тест за мускулатурата на трупот и лицето -Моторен развој во детска возраст

	Практична настава (90 часа): -Обука на физиотерапевтот за мерење на должина на екстремитети -Обука на физиотерапевтот за мерење на обем на екстремитет -Обука на физиотерапевтот за мерење на обем на движења во зглобовите -Обука на физиотерапевтот за мерење на обем на движења во рбетниот столб. -Обука на физиотерапевтот за правење на основни антропометриски мерења -Обука на физиотерапевтот за примена на помагала за одење кај пациенти -Обука на физиотерапевтот за изведување на мануелен мускулен тест на мускулите на горните екстремитети -Обука на физиотерапевтот за изведување на мануелен мускулен тест на мускулите на долните екстремитети -Обука на физиотерапевтот за изведување на мануелен мускулен тест на мускулите на трупот и лицето Пракса (160 часа): Праксата е задолжителна и се изведува на различни одделенија под водство на ментор-професор и физиотерапевт одговорен за тој оддел. Студентот е должен да се вклучи во сите активности во текот на полно работно време, при што води дневник за своите активности.																				
Организација	Теоретска настава: 60 часа Вежби: 90 часа Пракса: 160 часа																				
Методи на учење	Предавања, вежби, пракса																				
Предвидени учебни резултати	Знаење и разбирање: Студентот ќе се стекне со знаење за градбата и функцијата на одделни делови од локомоторниот систем, за биомеханиката на одот и одот со помагало, како и ќе ги научи основите на антропометријата. Клучни вештини: Студентот ќе умее да направи мерења на должина на екстремитетите, да направи мерења на обемот на екстремитетите и обемот на движењата во зглобовите на екстремитетите и рбетниот столб, како и да направи мануелен мускулен тест на мускулатурата на екстремитетите, трупот, лицето.																				
Специфични препораки за настава	Студентот е задолжен активно да ги следи сите предвидени активности, вклучително и учеството во континуираните проверки на знаењето за да добие потпис. Бодирање на активностите на студентот: <table><thead><tr><th rowspan="2">Вид на активност</th><th colspan="2">Бодови</th></tr><tr><th>Мин</th><th>Макс</th></tr></thead><tbody><tr><td>Теоретска настава*</td><td>7.5</td><td>12</td></tr><tr><td>Практична настава**</td><td>10</td><td>18</td></tr><tr><td>Пракса***</td><td>2.5</td><td>10</td></tr><tr><td>Континуирани проверки-2</td><td>25</td><td>40</td></tr><tr><td>Завршен испит-практичен</td><td>15</td><td>20</td></tr></tbody></table>	Вид на активност	Бодови		Мин	Макс	Теоретска настава*	7.5	12	Практична настава**	10	18	Пракса***	2.5	10	Континуирани проверки-2	25	40	Завршен испит-практичен	15	20
Вид на активност	Бодови																				
	Мин	Макс																			
Теоретска настава*	7.5	12																			
Практична настава**	10	18																			
Пракса***	2.5	10																			
Континуирани проверки-2	25	40																			
Завршен испит-практичен	15	20																			

	Вкупно:	60	100
--	----------------	-----------	------------

* ПРИСУСТВО НА ТЕОРЕТСКА НАСТАВА:

51% - 60% - 7.5 бода;
61% - 70% - 8.5 бода;
71% - 80% - 9.5 бода;
81% - 90% - 10 бода;
91% - 100% - 12 бода.

** ПРАКТИЧНА НАСТАВА: секоја вежба носи 0.2 бода (90 вежби):
присуство - 0.1 бода
активност на вежба - 0.1 бода

*** УСПЕШНОСТ НА ПРАКСАТА:

ПРИСУСТВО:	АКТИВНОСТ:
51% - 60% - 0.5 бода;	Задоволителна: 2
61% - 70% - 1.0 бод;	Добра: 3
71% - 80% - 1.5 бода;	Одлична: 5
81% - 90% - 2.0 бода;	
91% - 100% - 2.5 бода	

Континуирана проверка (колоквиум):
Студентот е потребно редовно да ја посетува теоретската и практичната настава за да пристапи на континуираната проверка. Проверките се писмени (тест со повеќекратен избор). Студентот задолжително се јавува на колоквиум, во спротивно не стекнува право на потпис на крајот на семестарот.
Студентот е должен да освои минимум бодови (60%) од двете континуирани проверки кога се јавува на завршен испит.
Доколку студентот положи еден од двата колоквиума се јавува на комплетен завршен испит.
Доколку студентот не ги положи двата колоквиуми нема право да се јави на комплетен завршен испит.

Завршен испит:
Студент кој ги положил двата колоквиуми полага завршен испит (практичен). Се изведува во испитен-термин (јануари/февруари, јуни/јули и/или август/септември). Се состои од 3 задачи (вештини) што студентот треба да ги изведе.
Полагање на практичниот испит е дозволено само откако студентот ќе ја заврши праксата, ќе добие потпис на предметот и ќе освои минимум бодови од двата колоквиуми.

Комплетен завршен испит:
Студентот полага комплетен завршен испит ако не освоил минимум бодови (60%) на еден од двата колоквиуми. Испитот претставува комбинација од колоквиумот што не е положен и практичниот испит.
Студентот е должен најпрвин да го положи неположениот колоквиум, а потоа да пристапи кон полагање на практичниот испит.
Доколку студентот не го положи неположениот колоквиум, нема право да го полага практичниот испит, односно испитот не смее да се оценува.

Оформување на целосната оценката:

	Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности, вклучувајќи ги и континуираните проверки и практичниот испит. Положените колоквиуми како услов за полагање на завршен испит важат шест последователни сесии (без оглед дали студентот се јавил на испит), по што студентот го преслушува предметот. ВОНРЕДНИ СТУДИИ: Се изведуваат 40% од предвидената теоретска настава и до 40% од предвидената ПРАКСА. Праксата се организира согласно договорот со студентите. Испитот се изведува во ИСПИТНИ СЕСИИ и се состои од: - тест со повеќекратен избор - практичен испит (се изведува откако ќе се положи тестот, во спротивно важат истите правила како за редовните студенти). Оценката за целокупниот испит се добива според табелата на оценки, а врз основа на збирот на бодовите добиени од сите активности.
Учебни помагала	Основни: Авторизирани предавања од Катедрата Дополнителни: - Јевтиќ М. Биомеханика локомоторног система. Универзитет у Крагујевцу. Медицински факултет. Крагујевац, 2004. - Зеџ Ж, Конфорти Н. Испитување снаге мишиќа (мануелна метода). Виша Медицинска Школа. Београд, 1982. - Калуѓеровиќ Д, Николиќ С. Практикум из кинезиологије. Виша медицинска школа, Београд, 1990.